



Assemblea del 4 Maggio 2017

Comunicazioni del Presidente

Cari Soci, anche nell'anno trascorso gli aderenti alla nostra Associazione si sono impegnati in iniziative volte alla prevenzione primaria e secondaria dell'anoressia.

L'assoluta importanza di un intervento psicoterapeutico precoce ed intensivo è stata ben evidenziata dalla relazione effettuata dal Prof. Fassino nel corso del Convegno "Disturbi del Comportamento Alimentare: una rete per guarire" tenutosi presso l'Ordine dei Medici di Torino il 1° aprile u.s.:

«I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) (Anoressia, Bulimia, Disturbo da Binge Eating) sono patologie emergenti psichiatriche che, se non precocemente riconosciute e curate, diventano gravi, assai diffuse tra la popolazione adolescente e giovanile con una prevalenza del 5% nella popolazione generale. In Piemonte tra i 300.000 adolescenti da 11 a 19 anni, è stimata una prevalenza per i DCA di 4.8%, corrispondente a 14 500 adolescenti ammalati da forme di diversa gravità di DCA.

Tali disturbi hanno patogenesi complessa, tendono a perdurare nel tempo con impatto negativo sulla qualità della vita dei soggetti e delle loro famiglie, sono difficili da trattare comportando significativo rischio di morte prematura. Sono *nuove tipiche* malattie giovanili dei tempi *post moderni*, cultural-dipendenti, legate cioè a tipiche deformazioni della cultura prevalente. Sono correlate a disturbo della maturazione della personalità in soggetti più fragili, connessa alla speciale crisi delle famiglie delle *società avanzate*. *I Modelli ideali e i simboli-guida esibiti* - più spesso forniti in via subliminale - sono confusivi, fuorvianti e diseducativi: cultura dell'apparire, modello femminile "tubulare" (magrezza come negazione delle *curve corporee e mentali* della componente materna della femminilità), efficienza-competitività- perfezionismo esasperati, controllo sul cibo come epifenomeno e simbolo-sostituto del controllo sulle "normali" incertezze, precarietà del vivere., eccessiva influenza dei mass-media sulla ingannevole *facilità del vivere, del tutto-subito senza fatica, etc.etc.* Lo Stile Alimentare - digiuno e/ o abbuffate - e lo Stile di vita/ Personalità sono correlati. Costante è la pervicace *resistenza* alle cure: il sintomo alimentare rappresenta infatti una inconscia controproducente *autocura* di una profonda indicibile *angoscia del vivere. Vivere senza mangiare e piuttosto talvolta morire* sono compensazioni

Associazione pr.a.to – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario: GianGiacomo Rovera; **Presidente:** Evelina Christillin; **Vice Presidenti:** Carlo Campagnoli e Roberto Rigardetto; **Coordinatore Comitato Scientifico:** Secondo Fassino; **Segretario Generale:** Anna Peloso; **Tesoriere:** Anna Rosa Opezzo; **Consiglieri:** Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Wanda Pandoli, Clementina Peris, M. Cristina Zandano, Paola Zunino.

Segreteria: c/o Centro Amenorree, Ospedale Sant'Anna, c.so Spezia 60, 10126 Torino - Tel. 0116961462; fax 0113135439; e-mail: anna.peloso@unito.it



grandiose di gravi sentimenti di *non valere nulla* e radicato scoraggiamento in ragazze (85%) e ragazzi (15%) per lo più di intelligenza superiore alla media.

Il trattamento delle forme conclamate è complesso e difficile, richiede interventi multidisciplinari, psichiatrici-psicoterapeutici, nutrizionali e di counselling familiare.. *I DCA interrogano scienza e coscienza di medici, psicologi, genitori, educatori amministratori...politici ...e sono indicativi delle filosofie che ispirano le politiche economiche sanitarie* Una ricerca appena pubblicata in Germania evidenzia come l'attuazione tempestiva della psicoterapia possa ottenere notevoli risparmi: per ogni euro investito nel trattamento intensivo, ogni anno se ne potrebbero risparmiare tra 2,33 e 4,05. Senza considerare i risultati sul piano del cosiddetto *capitale sociale* rappresentato da ogni Individuo come Persona inserita nel gruppo sociale di appartenenza...».

Nell'ambito dello stesso Convegno anche la Prof.ssa Peloso ha evidenziato l'importanza di un intervento diagnostico-terapeutico precoce nelle adolescenti ricordando l'esperienza del Centro Amenorree-Anoressia del Sant'Anna-Regina Margherita: a distanza di 18 mesi dall'esordio dell'Anoressia, nell'85% dei casi (comprese le forme tipiche con comportamento alimentare restrittivo) è stata evitata la cronicizzazione.

Per i motivi d'ordine sociale ben ricordati dal Prof. Fassino, l'Anoressia negli adolescenti è in aumento soprattutto come precocità e gravità. Se non trattata tempestivamente comporta un tasso di mortalità del 2% e un elevato rischio di cronicizzazione. E' essenziale attivare delle strategie di *prevenzione secondaria* (intercettare la malattia nelle fasi iniziali per un tempestivo e più efficace intervento terapeutico) e *primaria* (ridurre il rischio di inizio della malattia).

È questo l'obiettivo del Programma Scuole Osteoporosi Anoressia (P.S.O.A.) della nostra Associazione. Il fine è diffondere tra i ragazzi una cultura di maggior attenzione e rispetto nei confronti delle esigenze del proprio organismo, nel tentativo – il più realistico e promettente tra quelli sinora proposti – di contrastare la sotto-cultura dell'ipersnellezza e della cattiva alimentazione che è spesso la premessa dell'Anoressia (*prevenzione primaria*), informandoli nel contempo sui primi segnali di disagio dell'organismo (ad es., nelle ragazze, l'amenorrea) che necessitano di una presa in carico d'ordine medico (*prevenzione secondaria*).

Come ricorderete, in quanto più volte sottolineato nelle nostre riunioni, parlare di Anoressia ai ragazzi, soprattutto in un Programma su ampia scala, è difficile e potenzialmente controproducente. Nel 2011, dalle riflessioni di un gruppo di professoressa riunite, insieme al prof. Campagnoli e alla prof.ssa Peloso, dalla Fondazione per la Scuola della Compagnia di San Paolo [in relazione al Convegno sull' "Anoressia nelle adolescenti" organizzato dalla Pr.A.To. con il sostegno

Associazione pr.a.to – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario: GianGiacomo Rovera; **Presidente:** Evelina Christillin; **Vice Presidenti:** Carlo Campagnoli e Roberto Rigardetto; **Coordinatore Comitato Scientifico:** Secondo Fassino; **Segretario Generale:** Anna Peloso; **Tesoriere:** Anna Rosa Opezzo; **Consiglieri:** Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Wanda Pandoli, Clementina Peris, M. Cristina Zandano, Paola Zunino.

Segreteria: c/o Centro Amenorree, Ospedale Sant'Anna, c.so Spezia 60, 10126 Torino - Tel. 0116961462; fax 0113135439; e-mail: anna.peloso@unito.it



dell'Ufficio Scolastico Regionale (USR) Piemonte], è emersa l'idea di affrontare il tema anoressia in modo indiretto, parlando dei problemi per le ossa e di osteoporosi.

Questo argomento ha il pregio di essere affrontato con facilità. Inoltre interessa i ragazzi in quanto il tessuto osseo si struttura e si rafforza negli anni dell'adolescenza. Questo processo può essere compromesso dalla sottanutrizione, che inibisce i "fattori di crescita" e blocca la funzione ovarica (con conseguente amenorrea) determinando una perdita che non solo costituisce la premessa per l'osteoporosi postmenopausale ma anche provocarla in anni giovanili.

Ciò si verifica nelle amenorree da sottopeso, comprese quelle legate al relativo eccesso di attività fisica (la "Triade delle atlete": carenze alimentari, amenorrea, osteoporosi): le atlete con amenorrea ipoestrogenica presentano fratture da stress 5 volte di più, e 10 volte di più quando vi sia anoressia. L'anoressia è particolarmente penalizzante nelle adolescenti. Già nei primi 18 mesi di malattia il rischio di frattura aumenta del 60%. Inoltre si perdono gli anni più favorevoli per il rafforzamento delle ossa. Anoressiche con durata della malattia di 5-6 anni presentano un tasso di frattura tre-sette volte superiore rispetto alle donne sane di pari età. Buona parte dei farmaci che ridanno le mestruazioni, "pillole" compresse, non agisce favorevolmente sui "fattori di crescita". E' indispensabile, anche per le ossa, un recupero del peso tramite un appoggio psicologico e nutrizionistico, tanto più risolutivo quanto più precoce.

Seguendo questa linea, a partire dall'a.s. 2014-2015, la Pr.A.To. ha collaborato alla "Campagna di sensibilizzazione e Concorso sulla prevenzione dell'Osteoporosi e i rischi dell'Anoressia" attuata nelle Scuole secondarie piemontesi dalla Fondazione Osteoporosi onlus con il sostegno dell'USR Piemonte e della Fondazione per la Scuola.

Nell'a.s. 2016-17, in accordo con la Fondazione Osteoporosi, la Campagna/Concorso è stata condotta direttamente dalla nostra Associazione con il sostegno economico della Fondazione stessa, della Compagnia di San Paolo e del Distretto Rotary 2031 che l'ha inserita tra i programmi distrettuali, sempre con il prezioso sostegno dell'USR Piemonte e della Fondazione per la Scuola.

A tutti va il nostro più sentito ringraziamento.

La "Campagna" di sensibilizzazione ha come strumento portante il video didattico registrato dal Prof. Campagnoli. Inoltre, su richiesta delle Scuole, vengono tenuti incontri di approfondimento per gruppi di classi da parte di medici o altri specialisti. In aggiunta, il prof. Rigardetto si è reso disponibile per incontri per Insegnanti e Genitori, volti ad informare su come cogliere e affrontare i primi sintomi dell'anoressia (amenorrea, perdita di peso).

Associazione pr.a.to – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario: GianGiacomo Rovera; **Presidente:** Evelina Christillin; **Vice Presidenti:** Carlo Campagnoli e Roberto Rigardetto; **Coordinatore Comitato Scientifico:** Secondo Fassino; **Segretario Generale:** Anna Peloso; **Tesoriere:** Anna Rosa Opezzo; **Consiglieri:** Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Wanda Pandoli, Clementina Peris, M. Cristina Zandano, Paola Zunino.

Segreteria: c/o Centro Amenorree, Ospedale Sant'Anna, c.so Spezia 60, 10126 Torino - Tel. 0116961462; fax 0113135439; e-mail: anna.peloso@unito.it



La Nota 11425 del 27 ottobre 2016 dell'USR Piemonte (inviata nell'occasione del "lancio" della Campagna 2016-17) "sottolinea la flessibilità dell'iniziativa e la disponibilità dei medici ad incontrare le esigenze della scuola che, nella sua autonomia, potrà concordare i vari aspetti" (si va dalla semplice visione del video come supporto didattico, all'intervento di approfondimento da parte degli specialisti, sino ad ulteriori interventi a sostegno dell'eventuale partecipazione al Concorso).

Il "Concorso" a premi è per un "saggio" sul tema dell'osteoporosi e della sua prevenzione e/o sui rischi dell'anoressia, sotto forma d'inchiesta, oppure video o serie di diapositive. Le classi impegnate nel Concorso hanno avuto appoggio tramite l'invio di documentazione scientifica e/o incontri di consulenza con Specialisti.

Premiazione e divulgazione dei "saggi" migliori la mattina di giovedì 8 giugno nell'aula magna del Liceo Gioberti (a cui va il nostro ringraziamento).

Il sostegno del Rotary ha visto anche un rilevante impegno diretto di molti Club piemontesi a due livelli:

1. promuovere di persona la sensibilizzazione dei Dirigenti scolastici sulla Campagna/Concorso;
2. fornire Specialisti, coordinati dal Prof. Campagnoli e provvisti di diapositive e materiale scientifico, per gli incontri di approfondimento e/o le consulenze alle classi.

Per l'a.s. 2017-18 il Programma sarà condotto dal Rotary Distretto 2031, in collaborazione con l'Associazione Pr.A.To. e con il Distretto 2032, e verrà esteso anche alla Liguria e alla Valle d'Aosta.

Nell'ambito delle discussioni con i ragazzi delle Scuole particolare interesse riscuote ovviamente la "Triade delle atlete. Riguarda soprattutto le discipline sportive che predispongono ad eccessiva magrezza (corsa su media-lunga distanza; ginnastica; danza), non a caso le stesse (soprattutto la danza) che comportano un maggior rischio di Anoressia. Questa situazione, come già ricordato, aumenta il rischio di fratture da stress. Infatti, se è ben vero che lo sforzo fisico rafforza il tessuto osseo, ciò non si verifica in caso di carenza nutrizionale.

Il tema è stato oggetto di un incontro, tenutosi ad Asti il 6 aprile nell'ambito della Campagna/Concorso, con 100 allievi del locale Liceo Scientifico a indirizzo sportivo, da parte del Prof. Campagnoli e del Prof. Gentile, Rotariano e primario di Endocrinologia e Diabetologia.

Dato che l'argomento è assai poco noto anche tra i Medici, la Pr.A.To. ha patrocinato il corso "Carenza nutrizionale, amenorrea, osteoporosi: la "triade delle atlete" e non solo" organizzato dal Prof. Campagnoli e tenutosi a Torino il 24 marzo, a cui sono intervenuti, oltre al Prof. Fassino,

Associazione pr.a.to – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario: GianGiacomo Rovera; **Presidente:** Evelina Christillin; **Vice Presidenti:** Carlo Campagnoli e Roberto Rigardetto; **Coordinatore Comitato Scientifico:** Secondo Fassino; **Segretario Generale:** Anna Peloso; **Tesoriere:** Anna Rosa Opezzo; **Consiglieri:** Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Wanda Pandoli, Clementina Peris, M. Cristina Zandano, Paola Zunino.

Segreteria: c/o Centro Amenorree, Ospedale Sant'Anna, c.so Spezia 60, 10126 Torino - Tel. 0116961462; fax 0113135439; e-mail: anna.peloso@unito.it



Medici dello sport (il Prof. Quaglia e il Dott. Tencone), esperti di osteoporosi, endocrinologi e nutrizionisti (le Dott.sse D'Amelio, Gianotti e Finocchiaro).

Il tema verrà ripreso in un Convegno, già fissato per il 16 dicembre 2017, organizzato, con il patrocinio e la collaborazione della Pr.A.To., dalla "Commissione Associazioni di Volontariato" dell'Ordine dei Medici. Si farà riferimento ad un contesto più ampio suggerito nel 2014 dal CIO, quello della "Relative Energy Deficiency in Sport" (RED-S).

Su tutto questo un approfondimento ci verrà fornito dal Prof. Campagnoli.

Da parte mia, rinnovo l'impegno dell'Associazione e mio personale a sostegno delle attività su elencate e di altre che ci possono essere proposte.

Ancora una volta un grazie di cuore a tutti voi.

La Presidente
Evelina Christillin

Associazione pr.a.to – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario: GianGiacomo Rovera; **Presidente:** Evelina Christillin; **Vice Presidenti:** Carlo Campagnoli e Roberto Rigardetto; **Coordinatore Comitato Scientifico:** Secondo Fassino; **Segretario Generale:** Anna Peloso; **Tesoriere:** Anna Rosa Opezzo; **Consiglieri:** Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Wanda Pandoli, Clementina Peris, M. Cristina Zandano, Paola Zunino.

Segreteria: c/o Centro Amenorree, Ospedale Sant'Anna, c.so Spezia 60, 10126 Torino - Tel. 0116961462; fax 0113135439; e-mail: anna.peloso@unito.it