



Assemblea del 2 Maggio 2018

Comunicazioni del Presidente

Cari Soci, nell'anno trascorso gli aderenti alla nostra Associazione si sono impegnati in iniziative volte alla prevenzione primaria e secondaria dell'Anoressia, con particolare riguardo ai giovani negli ambiti scolastico e sportivo.

Nel giugno 2017 vi è stato l'evento conclusivo della "Campagna di sensibilizzazione e Concorso sulla prevenzione dell'Osteoporosi e i rischi dell'Anoressia" attuata nelle Scuole secondarie piemontesi nell'anno scolastico 2016-17 con il sostegno dell'USR Piemonte, della Fondazione per la Scuola e della Fondazione Osteoporosi, con il contributo della Compagnia di San Paolo.

Come ricorderete la Campagna/Concorso è stata condotta con il sostegno e/o la collaborazione diretta di 22 Rotary Club e del Distretto 2031, che l'ha inserita tra i programmi distrettuali.

L'impegno diretto dei Rotary Club è stato a tre livelli: 1. sensibilizzare i Dirigenti scolastici sulla Campagna/Concorso; 2. fornire Medici (endocrinologi, ginecologi, ortopedici, pediatri, nutrizionisti, internisti, medici di medicina generale.....coordinati dal prof. Campagnoli) per gli incontri di approfondimento e/o le consulenze alle classi; 3. fornire Specialisti (coordinati dal prof. Rigardetto) per gli incontri con insegnanti e genitori.

Alla Campagna hanno aderito 23 Istituti scolastici; vi sono stati 24 interventi nelle Scuole da parte di specialisti del Rotary o della Pr.A.To. per incontri che hanno coinvolto, nell'insieme, perlomeno 1300 ragazzi (altri 350 sono stati raggiunti tramite attività di "peer education" da parte di tre delle Classi vincitrici del Concorso).

L'argomento si è confermato di agevole presentazione da parte di professionisti adeguatamente coordinati e aggiornati, in quanto affronta il problema dell'Anoressia in modo indiretto, evitando discussioni d'ordine psicologico (difficili da gestire, se non da pochissimi, e quindi non proponibili su ampia scala), ma semplicemente trattando della principale conseguenza organica del sottopeso. Tutti i Medici che sono intervenuti nelle Scuole hanno riscontrato attenzione e interesse da parte degli allievi.

Dodici classi hanno partecipato al Concorso, svolgendo un reale approfondimento del tema nelle sue varie articolazioni (osteoporosi/anoressia). Di particolare interesse il video che ha ottenuto il 1° premio, prodotto dai ragazzi dell'Istituto Magarotto di Torino e commentato nella "lingua dei segni".

Per l'anno scolastico 2017-18 il Programma è stato condotto dalla Pr.A.To. con il contributo della Compagnia di San Paolo, insieme al Rotary Distretto 2031 (Torino, Piemonte Nord) e

Associazione pr.a.to – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario: GianGiacomo Rovera ; **Presidente:** Evelina Christillin ;

Vice Presidenti: Carlo Campagnoli e Roberto Rigardetto ; **Coordinatore Comitato Scientifico:** Secondo Fassino ;

Segretario Generale: Anna Peloso; **Tesoriere :** Anna Rosa Opezzo; **Consiglieri:** Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Wanda Pandoli, Clementina Peris, M.Simona Sacco, Benedetto Vitiello, M.Cristina Zandano, Paola Zunino.

Segreteria: c/o Centro Amenorree, Ospedale Sant'Anna, c.so Spezia60, 10126 Torino. Tel. 0116961462 ; fax 0113135439; e-mail: anna.peloso@unito.it

Distretto 2032 (Piemonte Sud). Hanno aderito 34 Istituti scolastici: 7 di Torino, 10 del Piemonte Nord, 17 del Piemonte Sud. Sono stati effettuati o programmati 30 interventi nelle scuole da parte di Medici appartenenti a 19 Rotary Club.

Premiazione e divulgazione dei “saggi” migliori nel corso di un evento che si terrà la mattina di giovedì 7 giugno 2018 presso l’Auditorium Vivaldi della Biblioteca Nazionale Universitaria in Piazza Carlo Alberto. -1° premio 1000 euro; -2° 750 euro; -3° 500 euro; -4° 250 euro; 5° 200 euro; successivi cinque, 100 euro ciascuno. Inoltre, al fine di stimolare le classi vincitrici a trasmettere le nozioni ai compagni più giovani nell’anno successivo (“peer education”), è previsto, come per l’anno precedente, un supplemento di 300 euro su presentazione di un dettagliato progetto entro fine novembre 2018.

Per il 2018-19 il Rotary Distretto 2031 lo ha già riconfermato come programma distrettuale. Grazie ad un più tempestivo invio del “bando” alle Scuole (entro fine luglio 2018) e soprattutto al rinnovato o nuovo impegno dei Rotary Club distribuiti sul territorio, si conta di coinvolgere molti Istituti scolastici.

Il fine è diffondere tra i ragazzi una cultura di maggior attenzione e rispetto nei confronti delle esigenze del proprio organismo, nel tentativo – il più realistico e promettente tra quelli sinora proposti – di contrastare la sotto-cultura dell’ipersnellezza e della cattiva alimentazione che è spesso la premessa dell’Anoressia.

Nell’ambito delle discussioni con i ragazzi particolare interesse riscuote la “Triade delle atlete” (carezza nutrizionale, amenorrea, osteoporosi), riguardante soprattutto le discipline sportive che predispongono ad eccessiva magrezza (corsa su media-lunga distanza; ginnastica; danza), non a caso quelle che comportano un maggior rischio di Anoressia. Nella Triade vi è aumentato rischio di fratture da stress. Infatti, anche se è ben vero che lo sforzo fisico rafforza il tessuto osseo, ciò non si verifica in caso di carezza nutrizionale.

Il tema è stato oggetto di un incontro, tenutosi ad Asti il 12 aprile nell’ambito della Campagna/Concorso, con 120 allievi del Liceo di Asti e del locale Liceo Scientifico a indirizzo sportivo, da parte del prof. Campagnoli e del dott. Gentile, Rotariano e primario di Endocrinologia e Diabetologia, e organizzato dal Rotary Club di Asti e dall’USR provinciale.

All’argomento è stato dedicato un Convegno, tenutosi il 16 dicembre 2017, organizzato, con il patrocinio e la collaborazione della Pr.A.To., dalla “Commissione Associazioni di Volontariato” dell’Ordine dei Medici. Si è fatto riferimento ad un contesto più ampio suggerito nel 2014 dal CIO, quello della “Relative Energy Deficiency in Sport” (RED-S).

Sono intervenuti, oltre ai proff. Fassino e Campagnoli, medici dello sport (il prof. Quaglia e il dott. Tencone), esperti di osteoporosi, endocrinologi, cardiologi e nutrizionisti (le dott.sse D’Amelio, Gianotti, Sclavo e Finocchiaro).

La Relativa Carezza Energetica negli Sport inquadra una serie di alterazioni di rilievo clinico dovute allo squilibrio tra l’apporto nutrizionale, carente in senso assoluto o relativo, e un importante

Associazione pr.a.to – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario: GianGiacomo Rovera ; **Presidente:** Evelina Christillin ;

Vice Presidenti: Carlo Campagnoli e Roberto Rigardetto ; **Coordinatore Comitato Scientifico:** Secondo Fassino ;

Segretario Generale: Anna Peloso; **Tesoriere :** Anna Rosa Opezzo; **Consiglieri:** Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Wanda Pandoli, Clementina Peris, M.Simona Sacco, Benedetto Vitiello, M.Cristina Zandano, Paola Zunino.

Segreteria: c/o Centro Amenorree, Ospedale Sant’Anna, c.so Spezia60, 10126 Torino. Tel. 0116961462 ; fax 0113135439; e-mail: anna.peloso@unito.it

impegno psico-fisico. Riguarda soprattutto le ragazze, ma può interessare per alcuni aspetti anche i maschi. Nelle ragazze la prima manifestazione è l'amenorrea, importante segno di un disagio generale dell'organismo a cui può corrispondere anche una riduzione delle prestazioni sportive. Altre conseguenze vi possono essere a livello cardiovascolare (alterazione del ritmo cardiaco e della pressione arteriosa; disfunzione endoteliale) e a livello osseo, queste ultime di particolare rilievo nelle adolescenti. La sottanutrizione e la carenza energetica inibiscono i "fattori di crescita" e, bloccando la funzione ovarica, la produzione di estrogeni, determinando una perdita di tessuto osseo che non solo costituisce la premessa per l'osteoporosi postmenopausale ma anche provocarla in anni giovanili. Ciò si verifica nelle amenorree da sottopeso comprese quelle legate al relativo eccesso di attività fisica, soprattutto quando concomitano forme di anoressia e di para-anoressia. In tali casi, quando vi sia cronicizzazione può essere penalizzata la crescita staturale, perdendo comunque gli anni più favorevoli per il rafforzamento delle ossa.

Buona parte dei farmaci che ridanno le mestruazioni (molti estro-progestinici contraccettivi compresi), non agisce favorevolmente sui "fattori di crescita" e sul tessuto osseo.

E' indispensabile, sia per le ossa sia per contrastare le potenziali conseguenze negative a livello cardiovascolare, un sollecito recupero del peso e dei flussi mestruali spontanei. Ciò tramite interventi terapeutici d'ordine psicologico e nutrizionistico tanto più efficaci quanto più precoci, anche in grado di individuare i casi iniziali o a forte rischio di anoressia, prevenendone la cronicizzazione e le deleterie conseguenze (tra cui una mortalità 5-10 volte superiore rispetto alle pari età).

Nonostante questi rischi, e l'assoluta necessità di provvedimenti tempestivi, siano documentati da molte decine di studi scientifici, l'argomento è poco noto tra i medici, e quasi ignorato tra gli "addetti ai lavori" negli ambiti dello sport sia agonistico che amatoriale. E' opportuna e urgente una sensibilizzazione. Questo è il parere unanime dei numerosi medici (specialisti in medicina sportiva, endocrinologi, ginecologi, traumatologi, nutrizionisti, pediatri, psichiatri) che, con differenti ruoli (moderatori, relatori, partecipanti alla tavola rotonda), daranno vita al Convegno che si terrà l'11 maggio nell'aula magna delle Molinette, su "Le conseguenze della Carenza Energetica negli Sport: ossa, cuore, "performance" e altro".

Il Convegno è organizzato dalla Commissione Regionale Pari Opportunità di concerto con gli Assessorati allo Sport e alle Pari Opportunità della Regione Piemonte e in collaborazione con la Pr.A.To. e l'Università degli Studi di Torino.

Il Convegno è rivolto a una platea molto ampia di medici e, soprattutto, di esponenti del mondo dello sport e della danza: allenatori, nutrizionisti, responsabili a vari livelli di istituzioni, associazioni, gruppi, società, scuole.

Interverranno gli Assessori allo Sport, alle Pari opportunità e alla Sanità della Regione Piemonte, esponenti della Commissione Regionale Pari Opportunità e del mondo sportivo piemontese (CONI, CUS, UISP).

Associazione pr.a.to – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario: GianGiacomo Rovera ; **Presidente:** Evelina Christillin ;

Vice Presidenti: Carlo Campagnoli e Roberto Rigardetto ; **Coordinatore Comitato Scientifico:** Secondo Fassino ;

Segretario Generale: Anna Peloso; **Tesoriere :** Anna Rosa Opezzo; **Consiglieri:** Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Wanda Pandoli, Clementina Peris, M.Simona Sacco, Benedetto Vitiello, M.Cristina Zandano, Paola Zunino.

Segreteria: c/o Centro Amenorree, Ospedale Sant'Anna, c.so Spezia60, 10126 Torino. Tel. 0116961462 ; fax 0113135439; e-mail: anna.peloso@unito.it

Vi saranno relazioni del prof. Campagnoli, della prof.ssa Peloso e un intervento in Tavola Rotonda della d.ssa Zuccolin che aveva curato l'importante studio sulle Scuole di Danza per conto del prof. Fassino e della Pr.A.To.

Su questi Convegni, quello di dicembre 2017 e quello prossimo di maggio 2018, un eventuale approfondimento ci verrà fornito dal prof. Campagnoli, che è stato responsabile scientifico di entrambi.

Cari amici, ricorrono tra poco 15 anni da quando l'Associazione Pr.A.To. è stata costituita. In questi anni sono state messe in atto molte iniziative a riguardo della prevenzione secondaria (intercettare la malattia nelle fasi iniziali, per un tempestivo e assai più efficace intervento terapeutico) e della prevenzione primaria (ridurre il rischio di inizio della malattia). Le più importanti sono elencate nel documento che allego. Tra queste ricordo il sostegno all'istituzione e all'attività del Centro Amenorree dell'OIRM-Sant'Anna di cui auspichiamo fortemente la prosecuzione, e il costante lavoro di sensibilizzazione sui primi sintomi, non solo di medici, insegnanti, genitori, ma anche dei ragazzi stessi che devono essere informati delle conseguenze sfavorevoli del sottopeso e della restrizione alimentare.

Sono veramente lieta di avere contribuito a tutto questo.

Tuttavia, vi prego di considerare la possibilità di un ricambio alla presidenza : sono ormai molti anni che i miei impegni aumentano invece di diminuire e, con tutto l'affetto per la nostra Associazione e la gratitudine per voi che ci lavorate quotidianamente, ritengo di non avere il tempo e la disponibilità necessarie per occuparmene a dovere. Ben volentieri continuerò a dare una mano, anche come semplice consigliere o sostenitrice, ma sarebbe davvero auspicabile pensare a un avvicendamento.

Ancora una volta un grazie di cuore a tutti voi.

La Presidente
Evelina Christillin



Associazione pr.a.to – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario: GianGiacomo Rovera ; **Presidente:** Evelina Christillin ;

Vice Presidenti: Carlo Campagnoli e Roberto Rigardetto ; **Coordinatore Comitato Scientifico:** Secondo Fassino ;

Segretario Generale: Anna Peloso; **Tesoriere :** Anna Rosa Opezzo; **Consiglieri:** Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Wanda Pandoli, Clementina Peris, M.Simona Sacco, Benedetto Vitiello, M.Cristina Zandano, Paola Zunino.

Segreteria: c/o Centro Amenorree, Ospedale Sant'Anna, c.so Spezia60, 10126 Torino. Tel. 0116961462 ; fax 0113135439; e-mail: anna.peloso@unito.it