18 OTTOBRE 2019

Aula Magna della Cavallerizza Reale
Via Verdi, 9 - Torino

I rischi della carenza nutrizionale e energetica nello sport

Convegno rivolto ai responsabili di Gruppi Sportivi (istruttori, consulenti medici, dietologi, ecc), ai docenti delle Scuole, agli studenti a indirizzo sportivo e di Scienze Motorie e a chi pratica sport agonistico o amatoriale.

Responsabili scientifici: Carlo Campagnoli e Gian Pasquale Ganzit

8.00 Registrazione dei partecipanti

8.45 Apertura lavori | Evelina Christillin (Ass.PrATo) Claudia Palestrini (SUISM), Gianfranco Porqueddu (CONI)

9.15 Prima sessione | Moderatori: Chiara Benedetto e Laura Gianotti
- 9.15 **Attività fisica e strutturazione del tessuto osseo** | Massimo Procopio
- 9.30 **Le amenorree da bilancio energetico negativo e il rischio di osteoporosi** | Carlo Campagnoli
- 9.45 Discussione

10.00 Seconda sessione | Moderatori: Gian Pasquale Ganzit e Marco Minetto
- 10.00 **Le fratture da stress** | Flavio Quaglia e Maristella Basso
- 10.15 **Carenza energetica: le ricadute sulla prestazione sportiva** | Renato Palmiero
- 10.30 Discussione

10.45 Terza sessione | Moderatori: Fabio Broglio e Luigi Gentile
- 10.45 **Carenza energetica: i rischi per l'apparato cardiovascolare** | Mariagrazia Sclavo
- 11.00 **Le conseguenze della carenza energetica negli sportivi di sesso maschile** |Fabio Lanfranco
- 11.15 Discussione

11.30 Pausa Caffè

12.00 Quarta sessione | Moderatori: Secondo Fassino e Giuseppe Malfi
- 12.15 **Il rischio di anoressia e le conseguenze dell'anoressia cronicizzata** | Anna Peloso
- 12.30 **Come migliorare l'apporto nutrizionale nei casi di carenza energetica** | Etta Finocchiaro
- 12.45 Discussione

13.00 Tavola rotonda: Responsabilizzazione del singolo e dello Staff | Moderatori: Carlo Campagnoli e Gian Pasquale Ganzit
- Conducono: Mario Giaccone e Clelia Zola
- Partecipano: Marina Baltieri, Giorgia Micheletti e Rossella Postiglione
- 13.45 Discussione generale

14.30 Conclusioni | Gian Pasquale Ganzit

PER INFO E ISCRIZIONI:
CONI - Comitato Regionale Piemonte | 011 54 41 60 | piemonte@coni.it