

Torino, aprile 2024

Comunicazioni del Presidente

Care Amiche e cari Amici,

con profondo dispiacere, in apertura della nostra assemblea annuale ricordiamo gli Associati deceduti negli ultimi mesi: a fine novembre 2023 la prof. Mariuccia Giordanetti Spalla, e ai primi di febbraio 2024 l'avv. Paolo Emilio Ferreri, Socio fondatore e autentica colonna della nostra Associazione, della cui generosità e cortesia manterremo un ricordo veramente sentito e riconoscente. Rinnoviamo alle famiglie le più sincere condoglianze.

Riassumo i principali eventi dei dodici mesi trascorsi dall'assemblea dell'8 maggio 2023.

Innanzitutto la bella iniziativa del 29 maggio, ideata e messa in atto con successo dalle Consigliere Sig.re Wanda Pandoli e Paola Zunino: il torneo di "Burraco per la Pr.A.To.", generosamente ospitato presso il Circolo Ronchi Verdi. Come ci ricorderà il Tesoriere dott. Enzo Gabbai, il ricavato ha migliorato le nostre "entrate", che, come sapete, sostanzialmente derivano dalle quote degli Associati.

L'8 giugno sono state presentate, nella sede dell'Accademia di Medicina di Torino con il patrocinio dell'Accademia stessa e della Fondazione Medicina a Misura di Donna e il sostegno dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte (USR Piemonte), le Conclusioni del Concorso nazionale a premi per le Scuole secondarie di II grado, promosso dalla Fondazione per l'Osteoporosi (Presidente Giancarlo Isaia) in collaborazione con la Pr.A.To. e intestato al Cav. Lav. Claudia Matta, dal titolo "Effetti della carenza nutrizionale sulle ossa negli adolescenti. Osteoporosi, non solo un problema per vecchi". Sono stati presentati 16 elaborati prodotti da 12 Istituti Superiori appartenenti a 12 Province, 6 del Nord e 6 del Centro-Sud, che sono stati esaminati dalla commissione costituita, oltre che dal prof. Isaia e dal sottoscritto, dalla prof.ssa Peloso e dalla dott.ssa Rovei. Tra gli elaborati più aderenti al tema proposto sono stati premiati cinque Video che spiccavano per originalità, incisività e fruibilità in un ambito di "peer education". Tutto il materiale relativo al Concorso, compresi i cinque Video vincitori, è reperibile sul nostro sito www.prevenzioneanoressia.org, nello spazio dedicato al *Progetto Scuole* portato avanti da dieci anni dalla nostra Associazione insieme alla Fondazione Osteoporosi, con il costante sostegno dell'USR. Stanno giungendo in questi giorni gli elaborati dei partecipanti alla 2° edizione del Concorso, a.s.2023-2024.

Il 27 novembre, grazie al prezioso impegno della prof.ssa Chiara Benedetto e delle sue collaboratrici, si è tenuto il Corso su "I rischi delle Amenorree ipotalamiche nelle Adolescenti", rivolto a ginecologi e psicologi operanti nei Consultori o negli ambulatori del SSN o privati. Le relatrici – d.ssa Rovei, prof.ssa Peloso, d.ssa Lesca, d.ssa Rabbione – tutte esponenti del nostro Direttivo, hanno, con l'insieme dei loro interventi, ben evidenziato come le amenorree ipotalamiche delle adolescenti (causate da un incrocio di stress e carenza nutrizionale) rappresentino un rischio non solo per le ossa ma anche di scivolare verso l'anoressia, e quanto sia importante un tempestivo intervento diagnostico e terapeutico d'ordine psicologico e nutrizionistico. È da rilevare che una maggior attenzione sui problemi per le ossa degli adolescenti da parte degli operatori sanitari è molto importante in termini di prevenzione secondaria (intercettare la malattia nelle fasi iniziali, per un tempestivo e assai più efficace intervento terapeutico); tra l'altro, un adolescente che veda il proprio indice di massa ossea sotto norma (come potrebbe risultare dalla densitometria) è fortemente motivato ad affrontare il problema della propria carenza nutrizionale accettando più facilmente l'opportuno appoggio psicologico. E' un tema, di forte interesse per la pratica medica, su cui cercheremo di tornare.

A fine 2023 ha preso corpo il progetto annunciato nell'Assemblea di maggio 2023 di costituire, grazie alla prof.ssa Benedetto e alla d.ssa Rovei, un "team" di giovani medici per incontri di informazione e sensibilizzazione da proporre alle Scuole. La nostra proposta di incontri su "I rischi della carenza nutrizionale per le ossa degli adolescenti" è stata inviata a tutti gli Istituti superiori piemontesi come Nota del 19 dicembre dell'Ufficio Scolastico Regionale, pubblicata anche sul sito <https://www.istruzioneepiemonte.it/i-rischi-della-carenza-nutrizionale-per-le-ossa-degli-adolescenti-incontri-di-informazione/> grazie al cortese interessamento del Direttore dott. Stefano Suraniti e della Dirigente dell'Ufficio IV d.ssa Laura Bergonzi, che da tempo seguono e sostengono le nostre iniziative. Sono pervenute richieste da parte di 24 Scuole di tutto il Piemonte. Grazie al forte impegno della d.ssa Rovei e delle altre allieve della prof.ssa Benedetto (la d.ssa Martina Mazzoli, nostra associata, e le d.sse Marta Agù, Roberta Aprile, Luisa Cravero, Bernadette Evangelisti, che hanno fatto domanda di adesione) sono stati fissati 23 incontri. Si tratta, per queste dottoresse, di un impegno rilevante, praticamente di volontariato, pur se, come annunciato nell'Assemblea 2023, è previsto un "gettone" (50 euro per Torino, 100-150 euro per trasferte più impegnative). Anche per coprire questo costo, è auspicabile allargare la nostra "base"; a tal fine vi raccomando di suggerire ad amici e conoscenti di ricuperare il "Modulo di Adesione" consultando il nostro sito www.prevenzioneanoressia.org sezione "Contatti".

In occasione del 15 marzo, giornata dedicata ai Disturbi Alimentari (Fiocchetto Lilla), ho rilasciato un' intervista a "La Voce e il Tempo", settimanale della Diocesi, sulle attività di informazione e sensibilizzazione svolte nelle Scuole dalla Pr.A.To. Mi sembra che l'articolo abbia ben espresso le modalità e gli intenti di questa attività, evidenziando nel contempo il prezioso sostegno fornito da altre Istituzioni, in particolare l'USR Piemonte, la Fondazione Osteoporosi e il Rotary. Sono convinto, con la condivisione dei membri del Comitato Scientifico, che il lavoro fatto, soprattutto nelle Scuole, possa essere utile per la prevenzione secondaria (intercettazione della malattia) e forse anche per la primaria (evitare l'inizio della malattia). Si tratta di impressioni derivanti da osservazioni raccolte, con la d.ssa Peris e la d.ssa Lesca del Centro Amenorree del Sant'Anna, nell'arco di molti anni. Sulle possibilità, certo non semplici, di renderle obiettive ho recentemente discusso con il Direttore della Neuropsichiatria del Regina Margherita, il prof. Vitiello, del nostro Direttivo, e con il prof. Amianto, del Comitato Scientifico Pr.A.To..

Care Amiche e cari Amici, a conclusione del mandato triennale rivolgo un grato saluto al Presidente onorario Evelina Christillin e ringrazio calorosamente i membri del Direttivo, insieme ai prof. Rovera e Fassino e gli altri membri del Comitato Scientifico, ai Revisori dei Conti – le d.sse Gabriella Pantaleo e Laura Aldrovandi e il dott. Lionello Jona – e agli Associati tutti. Rinnovo un affettuoso pensiero ai Soci defunti, l'avv. Ferreri, la prof.ssa Giordanetti Spalla e il Consigliere dott. Mario Gallo deceduto nel 2022. Formulo i migliori auguri di buon lavoro al Direttivo che ci apprestiamo ad eleggere, con la certezza che porterà avanti con impegno e successo le iniziative della Pr.A.To.

Carlo Campagnoli

Associazione Pr.A.To. – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario Evelina Christillin; **Presidente** Carlo Campagnoli;

Vice presidenti Chiara Benedetto e Anna Peloso; **Segretario generale** Valentina Rovei; **Tesoriere** Enzo Gabbai;
Consiglieri: Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Anna Rosa Opezzo, Wanda Pandoli, Clementina Peris,
Laura Rabbione, Roberto Rigardetto, M.Simona Sacco, Benedetto Vitiello, Paola Zunino;

Comitato scientifico: **Presidente onorario** GianGiacomo Rovera, **Coordinatore** Secondo Fassino;

Revisori dei Conti: Gabriella Pantaleo, Laura Aldrovandi, Lionello Jona